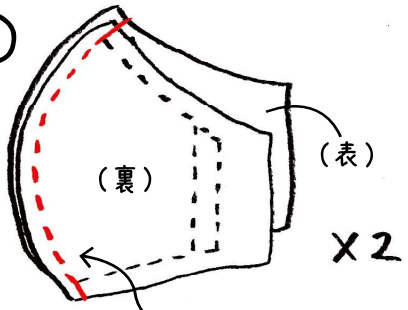
（マスクの作り方）

【 材 料 】

- ダブルガーゼや薄手ニットなど肌触りが良い綿素材
- ゴム

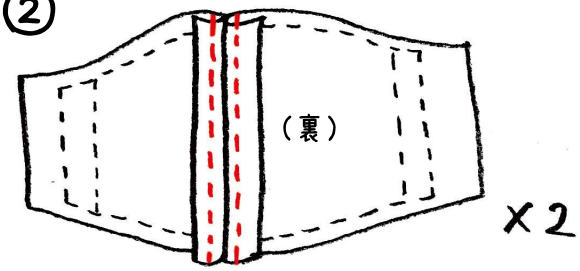
①



中表に重ねて
前中心を縫い合わせる

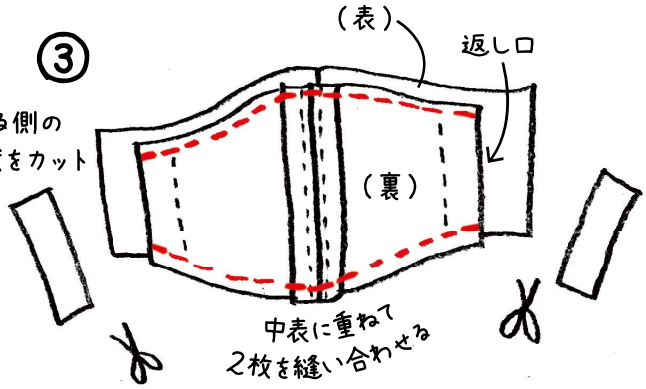
②

縫い代を割ってステッチ
（お洗濯時の型崩れ防止）



③

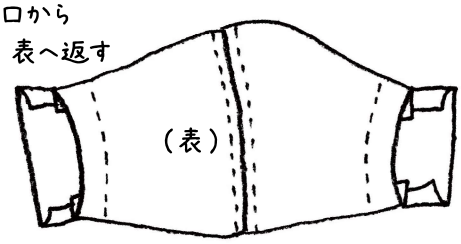
裏地となる側の
縫い代をカット



中表に重ねて
2枚を縫い合わせる

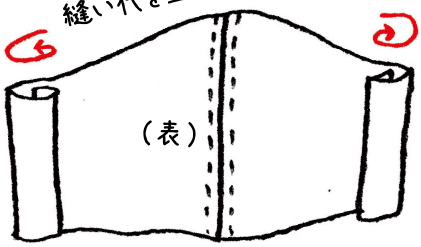
④

返し口から
表へ返す



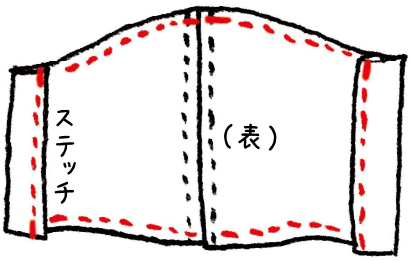
⑤

縫い代を三つ折り



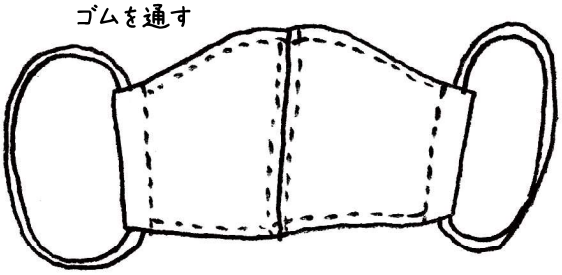
⑥

ステッチ



⑦

ゴムを通す



お洗濯のときはネットに入れてる！